

FREE DAM LIFEで個別機能訓練加算を変える

サービス付き高齢者向け住宅 学研ココファン立川弐番館 様
(東京都立川市)

会社概要 学研 Cocofump

株式会社学研ココファン

(東京都品川区西五反田2丁目11番8号)

創業より「地域で普通に暮らす高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる住まいとサービス」をコンセプトに、高齢者住宅と介護サービスを提供。全介護サービスは全国に211拠点(2024年4月時点)運営



インタビューにご協力いただきました

写真左:事業所長 土屋 安紀子様
写真右:管理者/生活相談員 永沼 弘子様

施設概要

学研ココファン立川弐番館
サービス付き高齢者向け住宅
(東京都立川市錦町3-6-23)

立川駅から徒歩10分(ほか2駅からも徒歩圏内)、立川市民会館近くのサービス付き高齢者向け住宅(サ高住)です。コンビニや飲食店、病院も徒歩圏内にあり、便利に暮らしていただけます。



「脳元気タイム」で認知症予防

ココファンのデイサービスはオリジナルの脳活性プログラム「脳元気タイム」で認知症予防に取り組んでいます。

「脳元気タイム」は脳の前頭前野を効果的に活性化させることで認知症の予防と進行抑制を図るプログラムです。

機能訓練の効率化、認知症予防の最前線

Q1 施設の特徴を教えてください

ご利用者様をお迎えした後は健康チェック、入浴介助、フリータイムとなります。

10:30からは「※脳元気タイム」を開始します。これは学研ならではの取り組みです。「脳元気タイム」は午前がゲーム系、午後の13:15～は学習系を行います。

14:00に機能訓練、その後は15:00に休憩、クラブ活動と続き1日は終わりです。

※ココファンのデイサービスはオリジナルの脳活性プログラム

デイサービスココファン立川
1日のスケジュール

9:10	ご利用者様到着	
9:30	デイサービス開始	
	体温・血圧測定	水分補給
	入浴開始	
	フリータイム	
10:30	脳元気タイム	ゲーム系 開始
11:30	リハビリ	
12:00	昼食	
12:45	口腔ケア	
13:15	脳元気タイム	学習系 開始
	水分補給	
14:00	機能訓練運動	開始
	水分補給	
15:00	おやつ	
15:30	クラブ活動	
16:30	デイサービス	終了

Q2 FREE DAM LIFEをどんな活用をされていますか?

デイサービスでは昼食後、個別機能訓練にFREE DAMを使用することにしました。個別機能訓練加算は看護師を配置し、FREE DAMのおすすめプログラムのコンテンツ「Let's機能訓練」を使いを活用して算定しております。

職員の業務負担軽減にもなり、離職率低下と収益もしっかり確保ができて、大変助かっております。今となっては人材に代わるととても重要な存在となりました。その後はカラオケや「思い出歳時記」や「想いで映画館」などの昔の動画を視聴しています。集団体操にもごぼう先生の体操を使用し、おやつの中にはBGM(演歌中心)を活用しております。またレクリエーションの内容により、ダンスコンテンツやリズム体操なども取り入れるようにしております。



Q3 今後の取り組みについて教えてください

体操プログラムの内容も組み替えをしていきたいが、職員の業務的な余裕がない状態が続いています。飽きがこない内容を考えるためにも、第一興商さんからも提案いただきながら、「おまかせレク」機能なども有効活用していきたいです。



個別機能訓練の様子